60 CONGRESO SECOT

SECOT 56 MUÉVETE!
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

TODO LO QUE NECESITAS SABER PARA MANTENERTE EN FORMA EN EL 60 CONGRESO SECOT

RUTA 1

Tramo 1: 66kcal. - 1,5km. - 19min. 1 2 3
Cuesta de Oviedo - C. Sierpes - Cta. se San Blas
Pl. San Blas - C. Espejo - Av. de los Maristas

Tramo 2: 62kcal. - 1,4km. - 18min. 4 5
Cuesta de Oviedo - Calle Sierpes
Calle Ancha - C. Ramón y Cajal
Paseo San Vicente -C. Nueva de San Bernardo -
C. Víctor García de la Concha - Av. de
Villamayor - Paseo de Carmelitas - Plaza de la
Fuente - C. Fuente - Plaza San Juan Bautista

Tramo 3: 37kcal. - 800m. - 10min. 6 7 8
Cuesta de Oviedo - Plaza Donados
C. Rabanal - C. Cervantes - C. Cañizal
C. Compañía - C. del Prior - C. Espoz y Mina

RUTA 2

Tramo 1: 99kcal. - 2,1km. - 27min. 9 10 11 12 13
Pl. San Isidro - Rúa Antigua - R. Mayor - C.
Sánchez Barbero - Pl. del Poeta Iglesias - Pl. Peso
- C. San Juan de la Cruz - Pl. del Mercado - C.
Varillas - C. Consuelo - C. San Justo - C. Grillo -
C. Álava - C. Marina - C. San Francisco Javier -
Parque Alamedilla - Pº de la Estación

Tramo 2: 40kcal. - 850m. - 11min. 14 15 16 17
C. Placentinos - C. Serranos - C. Palominos - C.
San Pablo - Arroyo de Santo Domingo

RUTA 3

Tramo 1: 48kcal. - 1Km. - 13min. 18 19
Cuesta de Oviedo - Pl. Fray Luis de León - C.
Plata - C. Mazas - C. Veracruz - C/Tentenecio -
Paseo del Restor Esperabé - C. Teso de San
Nicolás - Pl. del Mercado Viejo - C. Teso de San
Nicolás - Paseo del Restor Esperabé - Pl. Juan
XXIII - C. Tenencio

Tramo 2: 96kcal. - 2Km. - 26min. 20 21
Cuesta de Oviedo - Plaza Donados - C. Vaguada
de La Palma - Paseo del Progreso - Ctra.
Fregenada - Av. Lasalle

1 ABBA FONSECA HOTEL — 18kcal /5min. / 350m.
Pl. de San Blas, 2, 37007

2 COLEGIO ARZOBISPO FONSECA — 26kcal /7min. / 550m.
C. Fonseca, 2, 37003

3 ZENIT HALL 88 STUDIOS — 59kcal /16min. / 1,2km.
C. Peña de Francia, 48, 37007

4 HOTEL SILKEN RONA DALBA — 37kcal /10min. / 750m.
Pl. San Juan Bautista, 12, 37002

5 GRAN HOTEL CORONA SOL — 48kcal /13min. / 95m.
C. Víctor García de la Concha, 37007

6 HOTEL EMPERATRIZ I — 22kcal /6min. / 500m.
C. de la Compañía, 44, 37002

7 HOTEL CATALONIA PLAZA MAYOR — 29kcal /8min. / 650m.
C. Espoz y Mina, 23, 25, 37002

8 SERCOTEL LAS TORRES — 33kcal /9min. / 700m.
C. Concejo, 4, 37002

9 HOTEL SOHO BOUTIQUE SALAMANCA — 29kcal /8min. / 650m.
Pl. Ángel, 5, 37001

10 IKONIK PLAZA MERCADO — 33kcal /9min. / 700m.
Pl. del Mercado, 16, 37001

11 HOTEL SOHO BOUTIQUE CANALEJAS — 44kcal /12min. / 1km.
C. Grillo, 18, 37001

12 EXE SALAMANCA — 55kcal /15min. / 1,1Km.
C. Álava, 8, 37001

13 HOTEL ALAMEDA PALACE — 63kcal /17min. /1,4km.
P.º de la Estación, 1, 37004

14 NH PALACIO DE CASTELLANOS — 26kcal /7min. / 550m.
C. San Pablo, 58-64, 37008

15 HOTEL GRAND HOTEL DON GREGORIO — 26kcal /7min. / 600m.
C. San Pablo, 80, 37008

16 HOTEL HOSPES PALACIO DE SAN ESTEBAN — 40kcal /11min. / 850m.
Arroyo de Santo Domingo, 3, 37008

17 EUROSTARS LAS CLARAS — 37kcal /10min. / 850m.
C. de la Marquesa de Almarza, s/n, 37001

18 HOTEL CASINO DEL TORMES — 29kcal /8min. / 700m.
C. Pesca, 5, 37008

19 SERCOTEL PUERTA DE LA CATEDRAL — 18kcal /5min. / 350m.
Plaza Juan XXIII, 5, 37008

20 HOTEL PUENTE ROMANO — 59kcal /16min. / 1,4km.
Pl. Chica, 10, 37008

21 VINCCI CIUDAD DE SALAMANCA — 66kcal /18min. / 1,4km.
Av. de Lasalle, 16, 37008

22 SALAMANCA FORUM — 221kcal /1h. 1min. / 4,9km.
Avda. del Tormes, 37185 Villamayor

23 BARDO RECOLETOS — 118kcal /32min. / 2,4km.
Av. de los Agustinos Recoletos, 44, 37005

24 PARADOR DE SALAMANCA — 88kcal /24min. / 1,7km.
C. Teso de la Feria, 2, 37008

25 SALAMANCA MONTALVO — 176kcal /48min. / 3,7km.
C. Hoces del Duratón, 1, 37008

26 HOTEL REGIO — 257kcal /1h. 10min. / 5,5km.
Carretera N-501 Salamanca/Madrid km.4,
Santa Marta de Tormes